vol.11

KAYADO! フリー新聞

2月号

ヤマデンさんの「みそまる」つくりと甘酒のワークショップ

コロコロかわいい"みそまる"をつくってみませんか。お湯を注ぐだけでいつでもどこでもあったかいみそ汁がつくれますよ！おつくり頂いたものは可愛くラッピングまで行いますので贈り物にもできます。
今回は更に、おいしい「甘酒」造りの極意も公開しちゃいます。試飲はお替わり自由！寒いこの時期、まずは胃袋からポカポカしましょう！

☆参加費 1,200円/人 定員15名
事前申込制

バレンタインデーに贈る アイシングクッキーづくり

～♡ハート型ウイルスに感染注意!?～

もうすぐバレンタインですね。大切な人に贈るギフトは決まりましたか？
今年はちょっとこだわり、可愛いハートの手作りクッキーはどうでしょう。
彼氏はもちろん、日頃お世話になっている方や友達にも喜ばれること間違いなし！天然色素で着色した美味しいアイシングを使用し、描くことにポイントを絞った分かり易いレッスンです。4枚程度のクッキーをお持ち帰り頂く予定です。

☆参加費 1,800円/人
（おやっとハーブティー付）
定員10名 事前申込制

スパイス ワークショップ オリジナルチャイをつくろう

パッシブキッチンさんが満を持しての登場です。記念すべき第1回目のワークショップはオリジナルチャイづくり！スパイスの魔術師ミョー料理長がようやく重い腰をあげて講師を引き受けて下さいました。自家製レモンバターケーキと一緒にほっこりおやつタイム♪
お帰りの際には、お得なくじ引きもご用意しております。

☆参加費：大人500円/人、小学生以下300円/人 定員8名 事前申込制

速報！ パッシブキッチンさんのスペシャルランチが復活します！毎回違うメニューで楽しみにしている方も多いはず。辛くないセットやお子様向けもありますよ！是非、ご賞味ください。

2月10日SUN

10:00～15:00雨天開催
黒部郵便局前パッシブタウン内
センターコモン広場

季節のお便り ～2月～

『如月』 ーきさらぎー

今年は暖冬との予報でしたが、大当たりですね。寒さが苦手な私には助かる部なのですが、ここまでだと逆に拍子抜けしてしまいます。昨年が近年では雪が多かった方なので、そのギャップもあるのかもしれませんが、間違いなく地球温暖化が進んでいると感じませんか？
現在の便利な生活を捨てて原始的な暮らしに戻ることはできませんが、このパッシブタウンのように自然の力を利用し、緑を増やしながら環境負荷をなるべくかけないというライフスタイルは、新元号となる新しい世の中でも、更に求められると感じます。
2月4日は「立春」。暦の上では春の気配が立ち始める日とされています。タウン内の植物もよく観察すると春を迎える準備がほぼ完了しています。是非、春の兆しを探しに来てくださいね。

実行委員の紹介

荻野弘文
おぎの ひろふみ
考房SMILE 代表

市内印刷会社定年後「あったらいいね」を考える」をキャッチとした「考房SMILE」を設立。地元の元気をつなぎ、新たなコミュニティーを創出することが、今後の使命であり喜びですと、ご本人はおっしゃいます。ラジオミュー「めんらまちづくりタイ」のパーソナリティを17年間つとめ、ゲストがゲストを紹介する「まちづくりのWA」は、その視野を大きく広げています。KAYADO！フリーでも、「来る人、迎える人、みんな笑顔になれる」をモットーに、地元ネットワークをフルに活かした楽しい出会いと「SMILE」を毎回演出して下さっています。

見ごろの植物

・ソヨゴ（モチノキ科 モチノキ属）
漢字では「冬青」と書きます。庭木としても人気があるので御存知の方も多いはず。タウン内にも高さ4～5m程度のものが何本か植えられていますが、5～10ミリ位の赤い実を楽しんで頂くために雌がほとんどです。常緑樹ですので、この時期でも葉がついていますよ。

・ウメモドキ（モチノキ科 モチノキ属）
日本固有種で、枝や葉が梅に似ているのでこの名が付きました。ソヨゴより一回り小さい赤い実をたくさんつけており、落葉しているのでよく目立ちます。野鳥も大好きなので全部食べられてしまう前に見つけて下さいね。

ソヨゴ

ウメモドキ

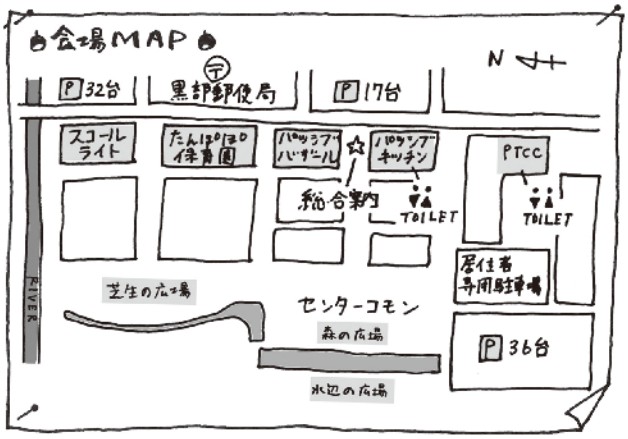
TIME TABLE

センターコモン	スコールライト	ストリートモール	PTCC内	PTCC前
12:30～13:30 ネイチャーゲーム 「同じものを見つけよう」 森の案内人がちょっとだけお見せした自然の物を探すゲームです。五感を使って冬の森を楽しみましょう！	10:30～11:30 はじめてフィットネス①パワーヨガ 14:00～15:00 はじめてフィットネス②ボディバランス	11:30～14:30 スペシャルランチ 15:00～16:30 オリジナルチャイをつくろう	10:30～12:00 みそまるつくりと甘酒のワークショップ 13:00～15:00 アイシングクッキーつくり	11:00～12:00 モデルルーム見学会① 13:30～14:30 モデルルーム見学会②
ゲルテントが建てられた（芝生の広場）	終日開催イベント			

ぷらっとマルシェ

※3月まではお休みいたします

会場MAP



・開催場所は天候により変更する場合があります。

参加申込と詳しい情報はHP.SNSで！
www.kayado-f.net
kayadoフリー kayado_f

お問い合わせはKAYA DO! フリー実行委員会まで
TEL 090-1395-3399
E-MAIL info@kayado-f.net