

ローカル・コミュニティイベント

# KAYADO!フリー

4・5・6月  
第2日曜  
開催!

か や どう

先着  
100名様  
花の種  
プレゼント

入場  
無料

2018  
4.8 sun.

10:00\_15:00  
【雨天決行】

黒部郵便局前  
パッシブタウン内  
センターコモン  
【メイン会場】

黒部市三日市4016-1

## イベント

●各会場の詳細はチラシ裏面へ

### ミニ寄せ植えづくり 10:00~ センターコモン

【なくなり次第終了・参加費800円】

多肉植物とフィギュアを使ったかわいいミニ寄せ植えづくり(小学生未満は保護者同伴)。

### ネイチャーゲーム 10:30~ 13:30~ センターコモン

【各回先着20名・参加費300円】●事前申込制(TEL.090-1395-3399) 当日受付は開始30分前~  
五感をひらいて自然を感じ、楽しむ自然体験プログラム(小学生未満は保護者同伴)。

### あおぞらフィットネス センターコモン(雨天時はPTCCほか)

【先着20名・参加費無料】●事前申込制(TEL.090-1395-3399) 【要】運動できる服装

**パワーヨガ 10:30~** ヨガで柔軟性・バランス感覚を総合的にトレーニングします。  
【講師】中澤インストラクター

**CX WORKS 13:00~** 腹部全体、臀部、スリングの強化や身体機能の向上怪我の予防  
を目的としたプログラム。

**BODY BALANCE 14:00~** ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせて、呼吸とカラダを  
感じながら音楽にのせて行うプログラム。

### ふらっとマルシェ 10:00~15:00 PTCC

作る人と買う人が会おうだけでなく、住民がふらっと遊びに来て、つながり、交流し、楽しめるマルシェ。  
ピザやスイーツ、お米やお花など素敵なお店が集まります!

### 黒部産米粉で桜シフォンケーキづくり 10:30~ PTCC

【先着10名・参加費2,000円】●事前申込制(TEL.090-1395-3399) 【要】エプロン、手拭き、筆記具  
講師に[ゆもあ]主宰の井口香織さんを迎え、米粉を使った桜シフォンケーキのレシピをレクチャー。  
ハーブティー付きの食卓もあります。

●イベントの参加お申し込みは 電話 または メールにて受付ます。

●主催・お問い合わせ/KAYA DO!フリー 実行委員会 TEL.090-1395-3399

●メール/ info.kayado.f@gmail.com

f kayadoフリー @ kayado\_f

パッシブタウンの建設によって  
ここ三日市茅堂が新しく生まれ変わりました。  
タウン内に設けられたフリースペースは  
地域の皆さまが利用できる新たな憩いの場として  
街に提供されています。  
パッシブタウンの緑豊かな環境を整備している団体が  
地元で活躍する魅力的な仲間と一緒に  
誰もがみんなで楽しめるイベントを企画しました。  
それが『KAYA DO!フリー』です。  
ぜひお気軽に遊びにきてください!

茅堂から『KAYA DO!』へ。

# KAYADO!フリー新聞

4月第1号

KAYADOフリー実行委員会  
事務局

(tel) 090-1395-3399

(x-r) info.kayado.f@gmail.com

## ごあいさつ

皆さん、はじめまして! KAYADOフリー実行委員会、事務局(株)野上緑化の飛<sup>と</sup>世と申します。  
私達 野上緑化は、パッシブタウンの緑の管理を行っています。パッシブタウンには  
約100種類の植物が植えられており、季節ごとに花や緑を楽しむことができます。  
この緑とともに、タウン内のフリースペースで毎月第2日曜日、地域の皆さんとともに  
楽しく過ごすことができたらと思いイベントを企画しました。皆様のご参加お待ちしております!

## 季節のお便り

4月 卯月



「パッシブタウン緑の手帳」をご存じでしょうか?  
タウン内に植えられている木植物を紹介した  
パンフレットです。木植えてある場所、花の咲く  
時期がわかりやすくかかれていますので  
ぜひ手にとって、タウン内を散歩してみてくださいね。

く4月に見頃の植物は

- ・エドヒガンザクラ(ピンク)
- ・ユキヤナギ(白)
- ・コブシ(白)
- ・レンギョウ(黄)
- ・サンシュユ(黄)
- ・スイセン(黄)
- ・ハナモモ(赤・白)
- など

## イベント紹介

### ネイチャーゲーム

春は草花、生き物たちが重宝出す時、  
生命力を感じる季節です。

みる・きく・触る・匂いをかぐなどの感覚を使って  
からだ全体で自然を感じるネイチャーゲーム  
体験してみませんか?

黒部市在住の自然案内人、若井直美さんが  
楽しくナビゲートします。  
一足先にパッシブタウンで自然を感じ春を楽しみましょう!

KAYADO!フリー新聞第1号いかがでしたでしょうか? FBやInstagramで詳細な情報発信していきますので  
ぜひチェックしてみてください。4/8のご参加お待ちしております!



Passive  
Bazaar



4月8日(日)イベント開催中に  
パッシブバザールにて400円(税抜)以上お買い上げの方へ  
**コーヒーチケット プレゼント**

お一人様1回限り ●次回のご利用から使用可 ●なくなり次第終了

●お買い上げの際、このチケットを切り取ってお出ください。



パッシブキッチンにて1,000円(税抜)以上ご利用の方へ  
**ディナー 300円offチケット**

1組様1回限り 有効期限/2018年4月8日(日)~30日(金)まで

●お買い上げの際、このチケットを切り取ってお出ください。